Mješavina 2 sastojka iz kuhinje vraća kosi prirodnu boju i briše sijede! (RECEPT)

Pojava sijedih je nešto normalno. Neke osobe osijede čak i dok su mlade, neka vas to ne brine. Na to dosta utiče genetika.

Ukoliko su vam počele sijede i želite ih otkriti, nema potrebe da koristite puno hemijske preparate i farbe.

Nekada se okrenite prirodnim sastojcima jer će vam i oni biti od pomoći.

Ovdje ćemo vam pokazati prirodno sredstvo koje će vam pomoći kod sijedih.

Potrebni sastojci:

* 50 ml kokosovog ulja
* 3 kašike svježeg limunovog soka

Priprema je vrlo jednostavna, iscijedite limun i dodaje kokosovo ulje, te dobro pomiješajte. Dobijenu smjesu nanesite na tjeme, ostavite tako da stoji sat vremena.

Potom operite kosu kao i inače. Na ovaj način ćete smanjiti vidljivost sijedih. Ovi sastojci su veoma zdravi.

Kokosovo ulje je jedno od najzdravijih ulja. Ima antibakterijsko, antigljivčno i antikancerogeno dejstvo.

Pored toga, odlično je u kozmetičke svrhe. Odlična je njegova primjena za kožu, kosu zube. Limun je pun vitamina C i djeluje kao antioksidans.